

문서번호	보건행정과-2854
등록일자	2026. 2. 2.
결재일자	2026. 2. 2.
공개구분	대국민 공개

주무관	모자보건팀장	보건행정과장	보건소장
			2026. 2. 2.
신혜지	김수연	이판수	이명자
협조			

활기찬 행복도시 열정의 명품남구



2026년 「남구형 산후조리비 지원사업」 운영계획

개 요

- 시 행 일: 2026. 1. 1.
- 지원대상: 2026. 1. 1. 이후 출산한 산모 중 기준 충족자(소득무관)
- 지원내용: 산후조리에 소요되는 비용 출생아당 최대 50만원 지원
- 신청기한: 출산일로부터 1년 이내
- 지급방법: 신청에 따른 계좌입금
- 소요예산: 180백만원(구비 100%)



대구광역시 남구
[보건행정과]

2026년 「남구형 산후조리비 지원사업」 운영계획

남구 미래10년 인구정책 특별계획인 「무지개프로젝트」 임신·출산분야 실천 과제로서 산모의 산후 조리에 소요되는 비용을 지원하여 산모의 산후회복 및 건강증진을 돕고 출산가정의 경제적 부담 경감 및 건강한 출산 환경을 조성하고자 함.

I 추진근거

- ☐ 지역보건법 제11조(보건소의 기능 및 업무)
- ☐ 모자보건법 제3조(국가와 지방자치단체의 책임)
- ☐ 저출산·고령사회 기본법 제10조(경제적 부담의 경감)
- ☐ 대구광역시 남구 출생·양육 지원에 관한 조례 제7조(건강관리 등 지원)
- ☐ 보건복지부 사회보장조정과-488(2026.1.30.)

「대구 남구 사회보장사업 신설·변경 협의요청에 대한 결과 송부」

II 사업개요

- ☐ 시 행 일: 2026. 1. 1.
- ☐ 지원대상: 2026. 1. 1. 이후 출산한 산모 중 다음의 모든 기준 충족자
 - 신청일 기준 남구에 6개월 이상 주민등록을 둔 산모
 - 출생아를 남구에 출생 신고
 - 신청일 현재 계속 거주중인 산모와 출생아(거주기간 합산 불가)
- ☐ 지원내용: 산후조리에 소요되는 비용 출생아당 최대 50만원 지원
 - 산후조리원 이용 비용(산후조리, 조리원 내 마사지 및 체형교정 서비스 등)
 - 산후 진료비 및 약제비(한약 포함)
 - 산후 건강 관리비(산후 마사지, 산후 회복 운동, 체력증진 비용)
- ☐ 신청기한: 출산일로부터 1년 이내
- ☐ 지급방법: 신청에 따른 계좌입금
- ☐ 소요예산: 180백만원[구비(통합재정안정화기금) 100%]

III 전년대비 주요 변경사항

- ☐ 지원 사각지대 해소를 위한 거주지 요건 완화
- ☐ 다자녀 가정의 재정분담 및 공평하고 효율적인 지원을 위한 지원기준 변경
- ☐ 산후조리 선택권 보장을 위한 지원범위 확대

구분	변경 전	변경 후
지원대상 (요건)	2025. 1. 1. 이후 출산한 산모 중 다음의 모든 기준 충족자(소득무관) · 출산일 기준 남구에 6개월 이상 거주 · 출생아를 남구에 출생 신고 · 산모와 출생아 모두 신청일 현재 계속 남구 거주	2026. 1. 1. 이후 출산한 산모 중 다음의 모든 기준 충족자(소득무관) · 신청일 기준 남구에 6개월 이상 거주 · 출생아를 남구에 출생 신고 · 산모와 출생아 모두 신청일 현재 계속 남구 거주
지원기준	산모 기준 지원	출생아 기준 지원
지원범위	산후조리비, 산후진료·약제비, 운동수강비	산후조리비, 산후진료·약제비, 산후건강관리비

IV 세부운영계획

- ☐ 지원대상(요건)
 - 2026. 1. 1. 이후 출산한 산모 중 다음의 모든 기준 충족자(소득무관)
 - 신청일 기준 남구에 6개월 이상 주민등록을 둔 산모
 - 출생아를 남구에 출생 신고
 - 산모와 출생아 모두 신청일 현재 계속 남구 거주 ※ 거주기간 합산 불가
 - 외국인 산모의 경우, 대한민국 국적을 둔 배우자와 법률혼인 관계여야 함
 - 부부 모두 외국인인 경우, 지원 불가

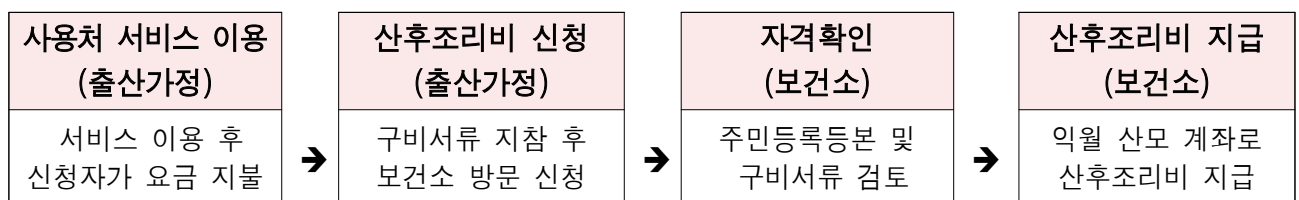
☐ 지원내용

- 지원횟수: 1회 ※ 2개 이상의 증빙자료는 합산하여 한번에 제출
- 지원수준: 출생아당 최대 50만원
- 지원범위

구분	지원범위
산후조리원비	· 산후조리원 이용료(산후조리원 내 마사지 및 체형교정 서비스 비용 등 포함)
산후진료비·약제비	· 산후 질병 치료, 재활, 체형관리 등 목적의 진료 비용 · 처방된 약제비(한약 포함)
산후건강관리비	· 산후 마사지(오케타니, 출장 마사지 등) 비용 · 요가, 필라테스, 수영 등 산후회복 운동 및 체력증진 비용

※ 「대구형 산모건강관리사 파견사업」, 「고위험 임신부 의료비 지원」 등 타 사업과 중복지원 가능.
단, 동일 증빙자료 제출시 타 사업(국·시비 보조사업)을 우선 지원 후 차액을 최대 50만원을 초과하지 않는 범위에서 남구형으로 실비 지원

- ☐ 신청기한: 출산일로부터 1년 이내
- ☐ 신청방법: 산모 본인 방문 신청 원칙(부득이한 경우, 대리인 신청 가능)
- ☐ 신청서류
 - 지원신청서 [붙임1]
 - 신청인(산모명의)의 통장사본
 - 지원기준 충족여부 증빙서류 각 1부
 - 산모, 출생아 주민등록(초)본 각 1부
 - 가족관계증명서 1부(30일 이내 발급) ※ 산모 또는 출생아 기준 발급 권장
 - 산후조리 이용 증빙서류
 - 산후조리원비: 산후조리원 영수증(계약서 X)
 - 산후진료비·약제비: 진단서(소견서), 진료비 영수증, 진료비 세부내역서 등
※ 산후조리와 관련 없는 진료비 제외: 보호자 식대, 제증명비 등
 - 산후건강관리비: 산후조리시설 이용 확인서, 운동수강 회원가입 신청서 또는 계약서, 카드결제영수증(또는 현금영수증, 이체확인증) 등
※ 산후조리시설 자체 증빙서류 없을 시 [붙임2] 산후조리시설 이용 확인서 지참
★ 모든 증빙서류에 산모명, 금액, 이용기간, 기관장(원장) 직인 필수
 - 외국인 산모
 - 외국인등록증
 - (부부 주소 동일) 배우자의 주민등록등본
 - (부부 주소 상이) 배우자의 주민등록등본, 가족관계증명서 각 1부
 - 외국인등록사실증명 또는 국내거소신고사실증명(신청일 기준 발급)
 - 기타 담당자가 지원 조건 확인을 위한 필요서류 요청시, 추가 제출
※ 행정정보 공동이용 사전동의시, 담당자 별도 확인 가능 서류
 - ① 주민등록등(초)본 ② 외국인등록사실증명 ③ 국내거소신고사실증명
- ☐ 지급방법
 - 신청에 따른 계좌입금(지원범위 내 이용 증빙서류 제출 필수)
 - 지급처: 산모명의 통장계좌 ※ 산모 통장개설 불가능한 경우 대리인 지급
 - 지급기한: 신청한 달의 다음달 10일까지 지급
- ☐ 지급절차



※ 2025. 12. 31. 이전 출산한 산모는 「2025년 남구형 산후조리비 지원사업 운영 계획」에 따름

V 소요예산

☐ 소요예산: 금180백만원[구비(통합재정안정화기금) 100%]

○ 산출내역: 500,000원× 360명 = 180,000,000원

○ 지출과목: 지역주민의 건강증진, 모자건강 유지 및 증진,
남구형 산후조리비 지원사업(무지개프로젝트),
사회보장적수혜금(취약계층, 지방재정)(301-02)

※ 2025년 추진결과

구 분	2025년	비고
출생등록수	515명	* 출처: 행정안전부 주민등록 인구통계
첫만남이용권 신청 산모 수	501명	* 2025.1.1. 이후 출산 산모 기준 (쌍태아이상 출산 = 신청산모 1명)
「남구형 산후조리비 지원사업」 신청가능 산모 수	383명	
「남구형 산후조리비 지원사업」 신청 산모 수	253명	(신청가능 산모 대비 66.1%)
기초생활수급자 등	4명	2%
기준중위소득 150%이하 가정	190명	75%
기준중위소득 150%초과 가정	19명	7%
소득 확인 불가	40명	16%

VI 행정사항

- ☐ 인구총괄과: 무지개프로젝트 사업 관리
- ☐ 행복민원과: 행정정보 공동이용 신규 신청
- ☐ 행정지원과: 반상회 자료 포함, 운영시 홍보
- ☐ 홍보미디어과: 남구사랑지 게재, 언론보도 등
- ☐ 각 동 행정복지센터: 사업 안내 포스터 게시 및 사업 홍보