

오늘건강 서비스

① 스마트 기기 제공

기본형(활동량계, 블루투스 체중계)과 건강위험요인 여부 등에 따라 블루투스용 혈압계/혈당계, AI생활 스피커 추가 지급

※ 단 중도 퇴락의 경우 스마트기기 반납



손목 활동량계 블루투스 체중계 혈압계 혈당계 AI 생활 스피커

② 비대면 건강관리서비스

- 건강위험 요인에 따라 월별 미션 제공 (※ 제때 약 먹기, 매일 30분이상 걷기 등)
- 건강, 영양, 신체활동 등 영역별 건강 전문가를 통한 비대면 건강컨설팅 제공
- 맞춤형 건강정보제공

③ 건강위험 요인 체크

비대면 건강관리 6개월 이후 사후 건강스크리닝을 통한 건강위험요인 개선체크

참여 문의처

2020년 24개 시범사업 참여 보건소 현황

시도	보건소명	전화번호
서울	송파구보건소	02)2147-4862~5/4867~74
	노원구보건소	02)2116-0724
	마포구보건소	02)3153-9101~4
광주	서구보건소	062)350-4186/4777/4779/4175
	남구보건소	062)607-6111~9
	광산구보건소	062)960-8777/8579/8818/8778
경기	용인기흥구보건소	031)324-6947/6952/7953~5
	광주시보건소	031)760-2363
	평택보건소	031)8024-4436
	평택시승탄보건소	031)8024-7214~6
	여주시보건소	031)887-3633
	화성시보건소	031)5189-6618/4353/4779/6946
	시흥시보건소	031)310-6836/5997
강원	평창군보건의료원	033)330-4840
	춘천시보건소	033)250-4526/4529
전북	전주시보건소	063)281-6381~95
	익산시보건소	063)859-4860~77
	김제시보건소	063)540-2997~9, 1335~7, 1364
전남	순창군보건의료원	063)650-5251/5272/5225/5218
	여수시보건소	061)659-5420~6
	순천시보건소	061)749-6688
경북	신안군보건소	061)240-8812
	군위군보건소	054)380-7424/7429/7425
경남	사천시보건소	055)831-3591/3593/3578

오늘의
건강실천으로
늘
건강하게!

오늘
건강



오늘건강 건강관리 서비스란?

어르신의 건강실천을 도와드리는 **오늘건강**

오늘건강 스마트폰 앱과 스마트 기기를 통해 보건소 전문가가 맞춤형 비대면 건강관리 제공을 해드리는 서비스

서비스 대상

허약관리 및 건강습관 개선이 필요한
65세 이상 어르신
(제한 범위내에서 60-64세 어르신도 신청가능)

단, 노인장기요양등급자(1-5등급) 제외

<중복서비스 참여불가(선택)>

1. 보건소 모바일 헬스케어 대상자
2. 국민건강보험공단 만성질환관리 자기측정기기 지원 대상자

신청 필수사항

본인명의로의 스마트폰 소지자

- ✓ 구글 앱 스토어  에서 **오늘건강** 앱 검색이 가능한 스마트폰
- ✓ 본인명의로의 스마트폰이 없는 경우 보호자(자녀)명의로의 스마트폰으로 등록가능 (단, 보호자(자녀) 동의 필요)

*** 단, 아이폰(iOS)사용자는 등록불가**



서비스 절차

